



Amamentação: como e por quê.

1.1 PORQUÊ...

A amamentação é uma fase muito importante na vida da mamãe e do bebê. É um momento que proporciona uma série de vantagens, não só do ponto de vista natural para o bebê, mas também de um ponto de vista físico, psicológico e de relacionamento para ambos. O leite materno é a melhor forma possível de nutrição, pois supre todas as necessidades nutricionais de um bebê até os 6 meses de idade, pelo menos, garantindo o crescimento correto e uma proteção mais eficaz contra as infecções.

Além disso, para o recém-nascido, a pega e sucção do seio materno não são apenas uma necessidade fisiológica primária, mas, acima de tudo, é um momento de se relacionar com a mãe, rico em emoções e sensações, táteis e auditivas, bem como de paladar e olfativas. O bebê também encontra no peito da mãe, o amor e a segurança necessária para um desenvolvimento psicofísico correto. A mãe, por sua vez, torna-se consciente do vínculo profundo com seu filho e de quanto seu bebê depende dela, durante a amamentação. É uma maneira de cuidar, confortar e fazer o bebê sentir o quanto ele é amado.



1.2 COMO...

A fim de que o bebê seja capaz de realizar a sucção suficientemente, com o mínimo de esforço, é importante que ele faça a pega no seio da maneira correta. Uma vez que a amamentação pode exigir de alguns minutos a mais de meia hora, é aconselhável que a mãe fique em um lugar calmo, que lhe permita relaxar e encontra a posição mais confortável para ela e seu bebê.



Você pode tentar a posição clássica, sentada em uma cadeira confortável com o bebê em seus braços, usando uma almofada de amamentação para manter o bebê exatamente na altura certa para fazer a sucção em seus seios, sem puxá-los.



Algumas mulheres, especialmente quando estão cansadas ou sofrem de dor devido a, por exemplo, pontos após uma cesariana ou pontos perineais, pode preferir deitar-se na cama, com o bebê ao seu lado.



A terceira posição, chamada de posição rugby, é particularmente indicada quando a mãe é propensa à obstrução mamária, pois ajuda a esvaziar melhor os canais galactóforos. Você deve segurar o bebê como uma bola de rugby, apoiando seu corpo com o antebraço e a cabeça com a mão, para que ele fique na altura do peito. É uma posição particularmente útil se o bebê tem dificuldade de realizar a pega na mama, quando a mãe fez uma cesariana, quando o bebê tem o nariz entupido, e para amamentar gêmeos.

Mudar de posição de vez em quando evita estimular constantemente a mesma área do mamilo, o que poderia torná-lo irritado, ajudando também a esvaziar os dutos completamente.





2 Dicas e curiosidades

2.1 SUGESTÕES

- ☉ Amamente seu bebê toda vez que ele tiver fome, especialmente durante as primeiras semanas, pois a produção de leite é estimulada pela frequência das mamadas.
- ☉ Amamente o bebê variando os seios a cada mamada, começando com o que você deu por último na mamada anterior.
- ☉ Após cada mamada, verifique se a mama foi completamente esvaziada e não há leite residual, que possa causar um ingurgitamento, ou empedramento do leite. Se esse for o caso, realize a ordenha manual ou com uma bomba extratora de leite.
- ☉ Mantenha os seios o mais secos e ventilados possível.
- ☉ Durante a amamentação é importante que o bebê faça a pega corretamente no mamilo, a fim de que a mesma não torne os mamilos doloridos: a boca do bebê deve estar bem aberta e ele deve sugar o mamilo e também parte da aréola, enquanto o nariz e o queixo devem tocar o peito.
- ☉ Cuide bem dos seus seios, higienizando-os bem antes e após cada mamada.
- ☉ Se você tiver vazamento de leite entre as mamadas, utilize absorventes de seio, que garantem a higiene e permitem que a pele respire, mantendo-a seca e protegida.

2.2 NÃO É VERDADE QUE...

1

...um seio pequeno produza menor quantidade de leite, porque a produção de leite não depende do tamanho da mama. A secreção de leite via as glândulas mamárias é um fenômeno fisiológico, e sua regulação é caracterizada puramente pelos hormônios: até seios pequenos podem produzir grandes quantidades de leite.



2

...beber cerveja aumenta a produção de leite. Durante a amamentação, é recomendável a ingestão de mais líquidos e vegetais crus, ricos em água. A cerveja não têm propriedades particulares.

3

...bebês que são amamentados precisam beber água em dias muito quentes, porque o leite materno já possui toda a água que os bebês recém-nascidos precisam.



4

...os valores nutricionais do leite materno possam ser insuficientes para os bebês. A composição do leite materno varia durante o período de amamentação, mudando de acordo com o crescimento do bebê, e possui uma composição muito variável, mesmo durante o mesmo dia e mamada, a fim de atender às progressivas necessidades nutricionais dos bebês.



5

...se o bebê não arrotar, ele não digeriu o alimento. O arroto é apenas o som feito pela emissão do ar, que foi recolhido no estômago durante a amamentação, e não tem nada a ver com a digestão.



0m+



6m+



9m+



www.boppyworld.com

3.1 A ALMOFADA DE AMAMENTAÇÃO BOPPY

A Almofada de Amamentação Boppy é um ninho de amor em forma de abraço: ela é única e original, em sua forma e materiais utilizados.

Boppy é uma ajuda preciosa para as mães, pois reduz a tensão nos braços, ombros e pescoço, ajudando-as a se sentar em uma posição vertical correta, sem qualquer esforço.

Ela também garante que os bebês estão posicionados corretamente, enquanto fazem a pega nos seios, evitando que eles

possam puxar os mamilos, causando fissuras e irritações. Sua composição interna é feita exclusivamente a partir de fibras, que não perdem a sua forma ou tamanho compacto ao longo do tempo, sendo fáceis de lavar e garantindo aos bebês um apoio suave, estável e seguro. A parte interna da almofada possui um enchimento exclusivo, chamado de "Miracle Middle Insert", que permite que a almofada se adapte de forma segura e confortável a cada mamãe, sem se deformar.

Boppy não é apenas uma Almofada de Amamentação, mas um produto extremamente versátil, que pode ser usado para sentar e sustentar os bebês na posição vertical, conforme eles se desenvolvem. Ela também possui capas removíveis: sendo que as capas e travesseiros podem ser lavados e secos em máquina, de forma a garantir uma higiene perfeita em minutos. Boppy tem uma vasta gama exclusiva de travesseiros e capas.

3.2 Um portfólio completo de produtos

DISCOS ABSORVENTES PROTETORES ANTIBACTERIANOS



COM TECIDO ANTIBACTERIANO:

Evita a proliferação de bactérias na pele do seio, prevenindo irritações e fissuras.



SUPER ABSORVENTES:

As micropérolas superabsorventes retêm o líquido e evitam que o leite vazze.



INVISÍVEL:

Fino e invisível sob a roupa, o máximo de conforto em todos os momentos.



TRANSPIRÁVEIS AO MÁXIMO:

A camada externa dupla transpirável permite que o mamilo e a pele respirem, prevenindo irritações.



PROTETORES DE SEIO EM SILICONE:

Em silicone fino e suave, protegem os mamilos irritados e permitem a amamentação, mesmo em caso de mamilos achatados. Acompanha caixinha protetora.

CONCHA PARA SEIOS:

Elas ajudam a eliminar o excesso de fluxo de leite, reduzindo o congestionamento da mama. Possui furos de ventilação para manter a pele seca, ajudando a curar a irritação nos mamilos ou cortes.





BOMBA TIRA LEITE STEP UP



Retirada eficaz e suave



Pega ergonômica



Copo de silicone extra macio



BOMBA TIRA LEITE CLÁSSICA MANUAL

Máxima segurança

Sistema do controle de ritmo de sucção

Extração suave e delicada



RECIPIENTE PARA LEITE MATERNO - 0% BPA (4pcs)

Recipientes de leite são ideais se você tiver leite em excesso, você pode armazenar e usar quando necessário. A tampa hermética permite o armazenamento higiênico do leite materno, preservando todos os seus preciosos nutrientes.

